

Leichte Bewegung – große Wirkung



Senioren-Gymnastik in unserer Tagespflege

Wir laden Sie herzlich ein zu einer neuen Sportgruppe, die Körper und Seele bewegt – mit sanften Übungen, Geselligkeit und in einem sicheren Umfeld.

- **Förderung von Beweglichkeit und Wohlbefinden**
- **Fachkundige Anleitung**
- **Rücksicht auf Einschränkungen**
- **Zeit für persönliche Gespräche**

Die Kosten für das Angebot und einen Fahrdienst können von der Pflegekasse übernommen werden, sofern Sie einen Pflegegrad haben.

Wir beraten Sie gern dazu.

Wann & Wo

Dienstag 09:30-11:00 Uhr

TL Seniorenresidenz,
Westfälische Straße 14
04720 Döbeln



Informationen und Anmeldung bei
Frau Bemann,
Pflegedienstleitung Tagespflege.
Wir freuen uns auf Sie!



03431 - 60655-180



www.tl-doebeln.de